

ACHILLÉE MILLEFEUILLE (Partie aérienne)



Zoom en ligne



Télécharger



Noms français : Achillée millefeuille, Millefeuille, Herbe aux coupures, Herbe au charpentier, Sourcils-de-Vénus

Noms latins (synonymes) : *Achillea millefolium* L., (syn. *Achillea albida* Willd., *Achillea ambigua* Boiss.)

Famille (APG IV) : Asteraceae



[Smart Jardin](#)

DÉFINITION DE LA DROGUE

Sommité fleurie séchée, entière ou fragmentée, d'*Achillea millefolium* L.¹

IDENTIFICATION MACROSCOPIQUE

La tige pubescente est verte ou parfois brune à violette. Elle a des sillons longitudinaux et une partie médullaire claire.

Les capitules sont regroupés en corymbe à l'extrémité de la tige. Chaque capitule possède un réceptacle et un involucre. Le réceptacle porte 4-5 fleurs externes ligulées blanchâtres ou rougeâtres trilobées et 3-20 fleurs centrales tubulées à corolle radiale à 5 lobes jaunâtres ou brunâtres clairs. L'involucre comporte 3 rangées de bractées vertes, pubescentes, lancéolées, à bord membraneux brunâtre ou blanchâtre.

Les feuilles pubescentes sont vertes ou vert-grises. Elles sont pennatiséquées, avec des lobes linéaires et une extrémité en pointe aiguë (souvent très fragmentées dans la drogue).¹

Astuces de reconnaissance : fragment de tiges rigides avec moelle blanche, petites fleurs en capitules ovoïdes et à pétales blancs

Risques de confusion : Aubépine (*Crataegus laevigata* (Poir.) DC. ; *C. monogyna* Jacq.) ; Reine des prés (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.) ; Matricaire camomille (*Matricaria chamomilla* L.)¹

Odeur : légèrement aromatique

Saveur : un peu amère et aromatique

CONSTITUANTS CHIMIQUES

Azulène (6-9%) ; monoterpènes : 1,8-cinéole, sabinène, camphre, linalol, ascaridol ; sesquiterpènes : germacrène D, β -caryophyllène, α -bisabolol ; lactones sesquiterpéniques : guaianolides, germacranolides, eudesmanolides ; flavonoïdes : apigénine, lutéoline ; des coumarines et de la bétaine.²

RÉFÉRENTIEL QUALITÉ

huile essentielle : au minimum 2 mL/kg (drogue desséchée) ; proazulènes, exprimés en chamazulène ($C_{14}H_{16}$; M_r 184,3) : au minimum 0,02 pour cent (drogue desséchée).¹

USAGE TRADITIONNEL



Utilisée en application locale en tant qu'adoucissant et antiprurigineux dans les affections dermatologiques (crevasses, écorchures, gerçures, piqûres d'insecte).

Utilisée par voie orale et en usage local (sous forme de bains) dans les troubles menstruels douloureux (crampes/spasmes).

Utilisée par voie orale dans les troubles digestifs (ballonnement épigastrique, éructation, flatulence, colites spasmodiques), dans la perte temporaire d'appétit, dans le rhume et dans le traitement de la fièvre.^{2, 3, 4, 5}

PRÉCAUTIONS D'USAGE

Effets indésirables : L'utilisation chez les enfants de moins de 12 ans et chez la femme enceinte/allaitante n'est pas établie dû au manque de données adéquates. Réactions cutanées possibles chez les allergiques aux Asteraceae.³

Contre-indication : Hypersensibilité aux Asteraceae.

Précaution d'emploi : Consulter un médecin si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation. Prendre un avis médical si des signes d'infection cutanée sont constatés après usage par voie externe.³

Sources bibliographiques :

¹ Pharmacopée Européenne 9.0, Achillée millefeuille, 07/2014:1382.

² J. Fleurentin - Du bon usage des plantes qui soignent – OUEST-FRANCE 2013, p. 352-353.

³ Community herbal monograph on *Achillea millefolium* L., flos EMA/HMPC/143949/2010

⁴ "Médicaments à base de plantes", Cahiers de l'Agence, 1998 ; ⁵ OMS, *Herba Millefolii*, p. 179



Université Claude Bernard Lyon 1