

Lepista nuda



Tricholome nu, Pied-bleu

Ordre : Agaricales Genre : Lepista
Sporée : Rosé

Chapeau

De 4 à 15 cm de diamètre. Convexe puis étalé, charnu, à revêtement glabre parfois pruineux. D'abord lilacin à violet puis brunissant à partir du centre, hygrophane, il devient plus pâle en séchant. Marge longtemps enroulée, épaisse, pruineuse.

Zoom

Chair

Chair épaisse, blanchâtre à violette, concolore. Odeur forte aromatique, parfois dites « de pharmacie » ou « de vitamine B ». Saveur douce.

Hyménophore

Lames échancrées à arête entière ou souvent érodée, lilas puis ocre rosâtre, non molles mais facile à séparer de la chair.

Zoom

Pied

Fibrilleux, pruineux, à sommet floconneux. Violet clair, concolore au chapeau, mycélium agglutinant bleu violacé.

Zoom

Sans anneau

Zoom

Sans volve

Zoom

Lepista nuda

Tricholome nu, Pied-bleu

Ordre : Agaricales Genre : Lepista

Sporée : Rosé

Habitat

Ubiquiste : en forêts, dans les parcs, aux bords des chemins, sur tout type de terrain. Espèce souvent tardive qui supporte les premières gelées.



Comestibilité

Bon comestible, souvent très apprécié jeune, mais parfois mal toléré. A consommer en petites quantités. Il est plus ou moins recherché selon les goûts, la forme pruineuse ou les exemplaires âgés peuvent être écurants. Il existe pour certains champignons des sensibilités individuelles marquées. Ceci a été documenté à de nombreuses reprises pour cette espèce.



Période de cueillette

Du mois de Septembre jusqu'à Février.

Remarque

Le Pied-bleu dans son état naturel, est un champignon de fin de saison mycologique. Il est l'un des rares champignons dont on maîtrise la culture et qui peut donc être disponible une grande partie de l'année. Il pousse dans des conditions proches de celle du champignon de Paris, et restera blanc s'il est cultivé à l'obscurité.

Syndrome associé

Syndrome gastro-intestinal : 15 minutes à 2 heures après l'ingestion. Se manifeste par des nausées, vomissements, diarrhées, douleurs abdominales. La rémission intervient spontanément en 2 jours au maximum. Chez les sujets fragile ou en cas de symptômes plus sévères. Une réhydratation par voie veineuse peut s'avérer nécessaire.

Conduite à tenir

Traitement symptomatique.

Lepista nuda

Tricholome nu, Pied-bleu

Ordre : Agaricales Genre : Lepista

Sporée : Rosé

Confusions avec risques



Confusions sans risques

